

## **INHALACJE**

Inhalacją lub wziewaniem nazywamy metodę leczniczą, polegającą na wprowadzeniu aerozoli do układu oddechowego.

Celem leczenia inhalacjami jest:

- nawilżanie dróg oddechowych
- rozrzedzenie zagęszczonej, lepkiej warstwy wydzieliny oskrzelowej
- usprawnienie transportu produkowanego w nadmiarze śluzu zalegającego w drogach oddechowych
- zmniejszenie zapalnego obrzęku błony śluzowej, a tym samym poszerzenie światła oskrzeli i zmniejszenie oporu dla przepływającego powietrza
- zmniejszenie skurczu mięśni gładkich oskrzeli
- usuwanie zakażeń bakteryjnych, wirusowych i grzybiczych układu oddechowego
- jako uzupełnienie kompleksowego leczenia dróg oddechowych

### **PRZECIWSKAZANIA:**

- ostre choroby górnych dróg oddechowych w obrębie nosa, gardła i krtani:
- ropne nieżyty górnych dróg oddechowych,
- ostre nieżyty nosa na tle alergii pyłkowej,
- przewlekłe nieżyty górnych dróg oddechowych w okresie zaostrzeń,
- choroby górnych dróg oddechowych z upośledzoną drożnością, wymagające leczenia operacyjnego.
- przewlekłe ropne zapalenie zatok i migdałków wymagające leczenia operacyjnego,
- przewlekłe nieżyty oskrzeli w okresie niewydolności krążenia i oddychania oraz w trakcie zaostrzenia stanu zapalnego oskrzeli,
- gruźlica,
- nowotwory