

#### **KRIOTERAPIA**

Główne schorzenia, które poddaje się terapii zimnem to choroby reumatyczne, urazy ortopedyczne, choroby neurologiczne (np. ostre zapalenie nerwów, stwardnienie rozsiane).

Korzystnie wpływa też na urodę. Przyspiesza złuszczenie się naskórka, poprawia ukrwienie skóry i opóźnia procesy starzenia się komórek

#### Działanie krioterapii:

- działanie przeciwbólowe,
- zmniejszenie obrzęków,
- zwiększenie zakresu ruchomości stawów,
- przyspieszenie procesu gojenia się ran,
- zwiększenie tolerancji wysiłku fizycznego.

#### PRZECIWWSKAZANIA:

- ciężkie choroby serca i układu krążenia,
- ostre infekcje,
- alergia na zimno,
- wyniszczenie i wychłodzenie organizmu,
- obecność miejscowych odmrożeń ,
- przebyte zakrzepy żyłne i zatory tętnic obwodowych,
- choroba nowotworowa,

- uszkodzenia skóry